Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 52 Приморского района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАНА И ПРИНЯТА Педагогическим советом ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга	УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ гимназии № 52 И.В. Гузаева	
Протокол от 31.08.2021 № 1	Приказ от 31.08.2021 № 68	

Рабочая программа учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для 11-х классов

Срок реализации: 1 год

Составитель: Петров А.А., преподаватель-организатор ОБЖ ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

- 1. Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов:
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413;
- ✓ Типовая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.А. Маслов, В.А. Васнев);
- ✓ Основная образовательная программа среднего общего образования ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга, утвержденная приказом от 25.05.2020 № 54, с изменениями от 30.04.2021.
 - 2. Цели и задачи, решаемые при реализации рабочей программы
- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- 3. Место учебного предмета в учебном плане. Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ. Уровень программы: базовый.
 - 4. Используемый учебно-методический комплект

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для обучающихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников – М: «Просвещение»;

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для обучающихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев – М: «Просвещение»;

- Основы безопасности жизнедеятельности: справочник школьника;
- Краткая медицинская энциклопедия /под ред. Академика РАМН В.Л. Покровского;
- Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для 10-11 кл. общеобразовательных учреждений. 6-е изд. М.: Просвещение
- Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности /авт.-сост. Г.А. Колодницкий, В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И. Мишин, М.И. Хабнер. М.: «Дрофа»;
- Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. $10-11~\rm kn$. / В.М. Евлахов М.: «Дрофа».

Оборудование и приборы: противогазы, ОЗК, макет АК-74, шины, бинты, плакаты, видеофильмы, носилки, тренажер «Максим» для реанимации больного.

- 5. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
- В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности к концу 10 класса обучающийся должен знать:
 - основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;

- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; уметь:
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
 - оказать первую доврачебную помощь пострадавшим в различных экстренных ситуациях;
 - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах Вооруженных Сил РФ;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - сборник законов и нормативных актов о военной службе.
 - 6. Организационные формы уроков:
- 1) уроки изучения новых знаний-теоретический урок для усвоения обучающимися значительного объема учебного материала;
 - 2) комбинированный соединение элементов теоретического и практического занятий;
 - 3) практическая работа освоение обучающимися приемов выполнения ПМП, ОВС;
 - 4) презентация-урок использования ИКТ;
 - 5) урок контроля;
- 6) исследование разновидность практических уроков, так как обучающиеся занимаются самостоятельной работой.
- 7. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга).

Итоговый и промежуточный контроль успеваемости обучающихся осуществляется в виде индивидуального опроса и общего тестирования.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел I «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучающихся знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из двух тем.

Раздел II «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из двух тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела обучающиеся получат начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получат сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и

значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

No	Наименование тем, разделов, модулей	Количество часов
	Вводный урок. Поведение при взрыве, при пожаре, при ЧС	1
I.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
1	Основы здорового образа жизни	6
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой	6
	медицинской помощи	
II.	Основы военной службы	22
3	Воинская обязанность.	8
4	Особенности военной службы.	8
5	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство	6
	воина Вооруженных сил.	
	Итого:	34

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

No		T/4 0	Виды и	Планируемые результаты обучения		
урока	Тема урока	Тип/форма урока	формы контроля	Освоение предметных знаний	ууд	
1.	Повторение. Вводный		Периодическая	Правила поведения при взрыве,	Отработка правил ориентирования на	
	урок. Поведение при		проверка	при пожаре, теракте.	местности, движения по азимуту, правил	
	взрыве, при пожаре				обеспечения водой и питанием.	
2.	Повторение. Правила		Периодическая	Личная гигиена, общие	Некоторые понятия об очищении организма	
	личной гигиены и		проверка	понятия и определения. Уход		
	здоровье			за кожей, зубами и волосами.		
				Гигиена одежды.		
3.	Нравственность и		Текущая	Семья и ее значение в жизни	Качества, которые необходимо воспитать в	
	здоровье.		проверка	человека. Факторы,	себе молодому человеку для создания	
	Формирование пра-			оказывающие влияние на	прочной семьи	
	вильного			гармонию совместной жизни		
	взаимоотношения			(психологический фактор,		
	полов			культурный фактор,		
				материальный фактор).		
4.	Инфекции,		Периодическая	Инфекции, передаваемые	Меры профилактики	
	передаваемые		проверка	половым путем, формы		
	половым путем. Меры			передачи, причины,		
	их профилактики			способствующие заражению		
				ИППП. Уголовная		
				ответственность за заражение		
				венерической болезнью.		
5.	Понятие о ВИЧ-		Периодическая	ВИЧ-инфекция и СПИД,	Профилактика СПИДа	
	инфекции и СПИДе,		проверка	краткая характеристика и пути		
	меры профилактики			заражения. СПИД - это		
	ВИЧ-инфекции			финальная стадия		
				инфекционного заболевания,		
				вызываемого вирусом		
				иммунодефицита человека		
				(ВИЧ).		
				Ответственность за заражение		

			ВИЧ-инфекцией.	
6.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	Текущая проверка	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.	Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей
7.	Первая медицинская помощь при ранениях	Периодическая проверка	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Борьба с болью	Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.
8.	Первая медицинская помощь при травмах	Периодическая проверка	Первая медицинская помощь при травмах опорнодвигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника	Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.
9.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.	Периодическая проверка	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины их возникновение.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
10.	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Безопасность на водоемах.	Периодическая проверка	Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	Правила сердечно-легочной реанимации. Контрольный тест. Контрольные вопросы.
11.	Основные понятия о воинской обязанности	Текущая проверка	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная	Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе.

			подготовка к военной службе,	
			призыв на военную службу,	
			прохождение военной службы	
			по призыву, пребывание в	
			запасе, призыв на военные	
			сборы и прохождение военных	
			сборов в период пребывания в	
			запасе.	
12.	Организация	Периодическая	Организация воинского учета.	Обязанности граждан по воинскому учету.
	воинского учета и его	проверка	Первоначальная постановка	
	предназначение		граждан на воинский учет.	
			Организация медицинского	
			освидетельствования граждан	
			при первоначальной	
			постановке на воинский учет.	
13.	Обязанности граждан	Периодическая	Обязанности граждан по	Обязанности граждан по воинскому учету.
	по воинскому учету.	проверка	воинскому учету.	
14.	Обязательная	Текущая	Основные требования к	Основное содержание обязательной
	подготовка граждан к	проверка	индивидуально-	подготовки граждан к военной службе.
	военной службе.		психологическим и про-	
			фессиональным качествам	
			молодежи призывного возраста	
			для комплектования различных	
			воинских должностей	
			(командные, операторские,	
			связи и наблюдения,	
			водительские и др.).	
			Контрольный тест.	
			Контрольные вопросы.	
15.	Добровольная	Периодическая	Занятие военно-прикладными	Основные направления добровольной
	подготовка граждан к	проверка	видами спорта. Обучение по	подготовки граждан к военной службе.
	военной службе		дополнительным	
			образовательным программам,	
			имеющим целью военную	

			подготовку	
			несовершеннолетних граждан в	
			общеобразовательных	
			учреждениях среднего	
			(полного) общего образования.	
16.	Организация	Периодическая	Организация медицинского	Организация медицинского
	медицинского	проверка	освидетельствования и	освидетельствования и медицинского
	освидетельствования		медицинского обследования	обследования
	граждан при		при первоначальной	
	постановке их на		постановке граждан на	
	воинский учет		воинский учет.	
17.	Профессионально-	Периодическая	Организация профессионально-	Категории годности к военной службе.
	психологический	проверка	психологического отбора	
	отбор. Категории		граждан при первоначальной	
	годности.		постановке их на воинский	
			учет	
18.	Увольнение с военной	Периодическая	Категории годности к военной	Категории годности к военной службе.
	службы и пребывание	проверка	службе. Организация	
	в запасе		профессионально-психоло-	
			гического отбора граждан при	
			первоначальной постановке их	
			на воинский учет	
19.	Правовые основы	Текущая	Запас Вооруженных Сил	Увольнение с военной службы.
	военной службы	проверка	Российской Федерации, его	
			предназначение, порядок	
			освобождения граждан от	
			военных сборов.	
20.	Общевоинские уставы	Периодическая	Устав внутренней службы	Общевоинские уставы - нормативно-
	Вооруженных Сил	проверка	Вооруженных Сил Российской	правовые акты, регламентирующие жизнь и
	Российской Федерации	1 1	Федерации, Устав гарнизонной	быт военнослужащих.
	- закон воинской		и караульной службы	
	жизни.		Вооруженных Сил Российской	
			Федерации, Дисциплинарный	
ı			устав Вооруженных Сил	
			устав Вооруженных Сил	

			Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.	
21.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России.	Периодическая проверка	Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.	Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Контрольный тест. Контрольные вопросы.
22.	Порядок прохождения военной службы по призыву.	Текущая проверка	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Воинские звания военнослужащих. Основные условия прохождения военной службы по контракту.	Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.
23.	Прохождение военной службу по контракту.	Периодическая проверка	Порядок освобождения граждан от призыва и предоставления отсрочек	Порядок освобождения граждан от призыва
24.	Порядок освобождения граждан от призыва и предоставления отсрочек. Безопасность на водоемах.	Периодическая проверка	Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и	Общие права военнослужащих. Военная дисциплина, ее сущность и значение.

	T			<u> </u>
			матросов, проходящих	
			военную службу по призыву.	
			Уголовная ответственность за	
			преступления против военной	
			службы (неисполнение	
			приказа, нарушение уставных	
			правил взаимоотношений	
			между военнослужащими,	
			самовольное оставление части	
			и др.).	
25.	Права и	Периодическая	Призыв на военную службу.	Основные условия прохождения военной
	ответственность	проверка	Время призыва на военную	службы по контракту.
	военнослужащих		службу, организация призыва.	
	-		Воинские звания	
			военнослужащих. Требования,	
			предъявляемые к гражданам,	
			поступающим на военную	
			службу по контракту.	
26.	Альтернативная	Периодическая	Порядок освобождения	Порядок освобождения граждан от призыва
	гражданская служба,	проверка	граждан от призыва и	
	общие понятия.		предоставления отсрочек	
27.	Военнослужащий –	Текущая	Общие права военнослужащих.	Общие права военнослужащих.
	защитник своего	проверка	Общие обязанности	
	Отечества.		военнослужащих. Виды	
			ответственности,	
			установленной для	
			военнослужащих	
			(дисциплинарная,	
			административная,	
			гражданско-правовая, матери-	
			альная, уголовная).	
			Военная дисциплина, ее	
			сущность и значение.	
			Дисциплинарные взыскания,	

			налагаемые на солдат и матросов, проходящих
			военную службу по призыву.
			Уголовная ответственность за
			преступления против военной
			службы (неисполнение
			приказа, нарушение уставных
			правил взаимоотношений
			между военнослужащими,
			самовольное оставление части
			и др.).
28.	Честь и достоинство	Периодич	
	воина Вооруженных	проверка	их особенности. Основные элеразличных видах Вооруженных Сил и родах
	сил.		менты воинской деятельности войск.
			и их предназначение.
			Особенности воинской
			деятельности в различных
			видах Вооруженных Сил и
			родах войск.
			Общие требования воинской
			деятельности к
			военнослужащему. Повышение
			уровня подготовки молодежи
			призывного возраста к военной
			службе. Требования к
			психическим и морально-
			этическим качествам
•			призывника
29.	Военнослужащий -	Периодич	
	патриот, с честью и	проверка	Российской Федерации в образовательные учреждения.
	достоинством несущий		миротворческих операциях как
	звание защитника		средство обеспечения
	Отечества.		национальной безопасности
			России. Основные виды

30.	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальнопсихологическим качествам гражданина. Безопасность на	Текущая проверка Периодическая проверка	военных образовательных учреждений профессионального образования. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Повышение уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе.	Повышение уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника
32. 33. 34.	водоемах. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии. Урок повторения Урок повторения	Периодическая проверка	Правила приема граждан в военные образовательные учреждения .	Основные виды военных образовательных учреждений