

Как можно и нужно реагировать на обзывания.

1. Никак не реагировать (проигнорировать, не обращать внимания). Не отзываться, пока не обратится по имени, сделать вид, что не понимаешь, к кому обращаются.

2. Отреагировать нестандартно. Обзывающий ребенок всегда ожидает получить от жертвы определенную реакцию (обиду, злость и т.д.), необычное поведение жертвы способно пресечь агрессию.

3. Объясниться. Можно спокойно сказать обзывающему сверстнику: "Мне очень обидно это слышать", "Почему ты хочешь меня обидеть?".

4. Не поддаваться на провокацию.

5. Не позволять собой манипулировать. Очень часто дети стремятся с помощью обзывательств заставить сверстника что-то сделать. В каждой конкретной ситуации необходимо не торопиться, взвесить все "за" и "против", понять, что важнее: доказать что-то окружающим или сохранить самоуважение.

6. Ответить. Иногда полезно ответить обидчику специальной отговоркой ("*Кто обзывается - сам так называется!*"; - «*Приятно познакомиться, а меня Ярослав зовут.*»), не быть пассивной жертвой, а стать с обидчиком на равных. Все отговорки стоит произносить спокойным, доброжелательным тоном, стремясь свести все к шутке.