

Утверждаю  
Генеральный директор  
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедди А.В.

"01" сентября 2026 г.

Согласовано  
Директор ГБОУ Гимназии № 52

Гузаева И.В.

01 сентября 2026 г.

### Прейскурант свободного выбора

| Наименование блюд     |                                                          | Выход, гр | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------------|--------------------------------|
| <b>ЗАКУСКИ/САЛАТЫ</b> |                                                          |           |        |       |       |              |                                |
| 1                     | Винегрет овощной с маслом растительным                   | 100       | 45,00  | 1,1   | 9,6   | 7,1          | 121                            |
| 2                     | Рататуй                                                  | 200       | 145,00 | 1,5   | 3     | 6            | 57                             |
| 3                     | Рыба под маринадом                                       | 100       | 95,00  | 9     | 8,2   | 6,4          | 136                            |
| 4                     | Салат "Белые ночи"                                       | 100       | 95,00  | 14,5  | 8,55  | 1,75         | 141,95                         |
| 5                     | Салат "Витаминный"                                       | 100       | 45,00  | 1,2   | 5,33  | 7,66         | 87                             |
| 6                     | Салат "Греческий"                                        | 130       | 75,00  | 3,6   | 12,9  | 2,8          | 141,7                          |
| 7                     | Салат "Мясной"                                           | 100       | 75,00  | 4,3   | 15,13 | 8,93         | 189,09                         |
| 8                     | Салат "Нежный"                                           | 85/15     | 60,00  | 2,01  | 0,99  | 2,15         | 25,55                          |
| 9                     | Салат "Полонинский"                                      | 100       | 60,00  | 1,13  | 10,09 | 4,41         | 112,97                         |
| 10                    | Салат "Столичный"                                        | 100       | 65,00  | 8,1   | 8,9   | 7,7          | 143,3                          |
| 11                    | Салат "Фантазия"                                         | 100       | 90,00  | 9,06  | 1,83  | 3,3          | 65,91                          |
| 12                    | Салат "Цезарь"                                           | 100       | 95,00  | 7,35  | 6,5   | 11,9         | 135,5                          |
| 13                    | Салат из квашеной капусты                                | 100       | 45,00  | 1,6   | 5,1   | 7            | 83                             |
| 14                    | Салат из моркови и яблок с раст.маслом                   | 100       | 35,00  | 0,86  | 5,22  | 7,87         | 83,71                          |
| 15                    | Салат из моркови с сыром с раст.маслом                   | 125       | 45,00  | 4     | 8     | 6,8          | 115,2                          |
| 16                    | Салат из моркови с чесноком с раст.маслом                | 100       | 35,00  | 1     | 18    | 6,5          | 192                            |
| 17                    | Салат из огурцов и помидоров                             | 100       | 55,00  | 0,96  | 10,14 | 3,52         | 110,43                         |
| 18                    | Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"        | 110/20/20 | 80,00  | 8,86  | 3,9   | 11,5         | 116,54                         |
| 19                    | Салат из пекинской капусты с овощами                     | 100       | 60,00  | 0,55  | 10,02 | 1,8          | 99,58                          |
| 20                    | Салат из свежих овощей                                   | 100       | 65,00  | 1,1   | 10    | 3,7          | 109,2                          |
| 21                    | Салат из свежих помидоров                                | 100       | 45,00  | 1     | 10,2  | 3,3          | 109                            |
| 22                    | Салат из свеклы с сыром, чесноком                        | 100       | 50,00  | 4,52  | 4,4   | 6,53         | 84,5                           |
| 23                    | Салат из соленых огурцов с луком                         | 100       | 45,00  | 0,8   | 5,1   | 1,9          | 57                             |
| 24                    | Салат школьные годы                                      | 100       | 45,00  | 1,13  | 10,11 | 3,33         | 109,76                         |
| 25                    | Сельдь под шубой                                         | 100       | 85,00  | 5,86  | 3,33  | 5,06         | 73,65                          |
| 26                    | Сельдь с луком                                           | 50        | 65,00  | 5,31  | 7,58  | 1,23         | 94,6                           |
| 27                    | Яйцо отварное с гарниром и соусом "Весна"                | 120       | 55,00  | 4,46  | 12,5  | 8,82         | 165,62                         |
| 28                    | Яйцо отварное                                            | 40        | 25,00  | 5,7   | 4,8   | 0,3          | 68                             |
| <b>СУПЫ</b>           |                                                          |           |        |       |       |              |                                |
| 1                     | Борщ из свежей капусты и картофеля с мясом и со сметаной | 250/10/5  | 70,00  | 5,32  | 7,1   | 14,4         | 142,78                         |
| 2                     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                   | 250/5/5   | 70,00  | 4,2   | 6,5   | 22,2         | 162,7                          |
| 4                     | Суп картофельный с горохом и гренками                    | 250/20    | 65,00  | 5,07  | 3,8   | 14,7         | 113,28                         |
| 5                     | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | 250/25    | 70,00  | 2,76  | 2,5   | 6,25         | 58,54                          |
| 6                     | Суп картофельный с фасолью и сметаной                    | 250/5     | 65,00  | 3,24  | 4,72  | 7,64         | 86                             |
| 7                     | Суп-лапша домашняя с птицей                              | 250       | 65,00  | 1,04  | 1,76  | 5            | 40                             |
| 8                     | Суп-пюре из овощей и тыквы                               | 250       | 60,00  | 2,4   | 6,2   | 11,9         | 113                            |
| 9                     | Уха по - Фински                                          | 250       | 105,00 | 4,76  | 5,2   | 19,2         | 142,64                         |
| 10                    | Щи из квашеной капусты с курицей и со сметаной           | 250/5     | 70,00  | 3,5   | 2,55  | 13,14        | 96,3                           |
| 11                    | Щи из свежей капусты с курицей и со сметаной             | 250/5     | 70,00  | 5,5   | 3,55  | 16,22        | 118,83                         |
| <b>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА</b>  |                                                          |           |        |       |       |              |                                |
| 1                     | Биточки рубленые из птицы с соусом белым                 | 80        | 85,00  | 18,5  | 6     | 9,3          | 165,2                          |

|                        |                                                |        |        |       |       |       |        |
|------------------------|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 2                      | Бефстроганов из говядины                       | 100    | 145,00 | 7,8   | 23,4  | 4,7   | 265    |
| 3                      | Биточки, котлеты рыбные                        | 100    | 95,00  | 13,1  | 7,6   | 15,8  | 184    |
| 4                      | Голубцы ленивые со сметаной                    | 200/5  | 125,00 | 16    | 13,45 | 26,1  | 289,68 |
| 5                      | Гуляш из мяса                                  | 100    | 105,00 | 11,24 | 12,3  | 8,4   | 214,2  |
| 6                      | Жаркое по-домашнему из птицы                   | 250    | 190,00 | 11,25 | 10,75 | 8,95  | 177,55 |
| 7                      | Жаркое по-домашнему из свинины                 | 250    | 160,00 | 14,58 | 17,43 | 27,1  | 323,6  |
| 8                      | Запеканка картофельная с мясом (свинина)       | 200    | 110,00 | 13,4  | 30,6  | 20,4  | 410    |
| 9                      | Котлета рубленая из птицы                      | 80     | 85,00  | 19,8  | 10,3  | 15,9  | 235,5  |
| 11                     | Котлета рыбная "Любительская"                  | 60     | 60,00  | 12,6  | 3,6   | 6     | 110    |
| 14                     | Котлеты Домашние                               | 100    | 110,00 | 16    | 12    | 7     | 200    |
| 15                     | Котлеты Пожарские                              | 100    | 110,00 | 18,6  | 16,95 | 19,84 | 306,31 |
| 17                     | Котлеты по-Киевски                             | 100    | 130,00 | 18,2  | 16    | 8,4   | 250,4  |
| 19                     | Котлеты, биточки, шницели из кури (паровые)    | 90     | 90,00  | 13,3  | 15,8  | 8,5   | 229    |
| 20                     | Котлеты, биточки, шницели из свинины           | 90     | 90,00  | 14    | 13,8  | 14,5  | 238,2  |
| 21                     | Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами   | 200    | 175,00 | 14,4  | 6,3   | 4,6   | 135,2  |
| 22                     | Куриное филе запеченное с помидорами           | 100    | 140,00 | 16    | 14    | 2     | 180    |
| 23                     | Люля -Кебаб с соусом томатным                  | 80/40  | 155,00 | 18,35 | 31,81 | 4,61  | 378,13 |
| 24                     | Омлет с сыром                                  | 115/5  | 90,00  | 18,1  | 19,02 | 11,86 | 291,02 |
| 25                     | Перец фаршированный со свининой                | 150/50 | 150,00 | 7,17  | 7,92  | 6,25  | 124,96 |
| 26                     | Печеночные оладьи                              | 50     | 60,00  | 18    | 16    | 12    | 264    |
| 27                     | Печень запеченная с луком                      | 50/10  | 65,00  | 14,2  | 5,83  | 2     | 117,27 |
| 28                     | Плов из птицы                                  | 200    | 115,00 | 24,8  | 9,8   | 34,8  | 327,6  |
| 30                     | Птица тушеная в сметанном соусе                | 50/50  | 95,00  | 14,9  | 8,3   | 4,7   | 154,6  |
| 31                     | Рулет из говядины с луком и яйцом              | 100    | 115,00 | 16,4  | 14,1  | 0,5   | 194    |
| 32                     | Рулет куриный с омлетом                        | 100    | 95,00  | 14,37 | 12,05 | 0,59  | 168,29 |
| 33                     | Рыба в кляре                                   | 80     | 95,00  | 18,58 | 13,16 | 21,11 | 277,2  |
| 34                     | Рыба запеченная с картофелем по-русски         | 150    | 130,00 | 6,56  | 5,07  | 8,76  | 106,91 |
| 35                     | Рыба запеченная с овощами и сыром              | 100    | 125,00 | 16,8  | 6,2   | 1,7   | 127,6  |
| 37                     | Рыба отварная с соусом польским                | 50/50  | 145,00 | 18,3  | 0,6   | 1,3   | 78,6   |
| 38                     | Рыба припущенная в томате с овощами            | 100    | 100,00 | 10,84 | 5,42  | 4,79  | 111,64 |
| 39                     | Свинина по- Французски                         | 120    | 155,00 | 15,6  | 22    | 3,6   | 273,6  |
| 40                     | Свинина по-Гусарски                            | 100    | 175,00 | 16    | 12    | 1,5   | 178    |
| 41                     | Тефтели из свинины (с рисом) с соусом томатным | 70/30  | 85,00  | 12,1  | 10,5  | 12,5  | 192,9  |
| 42                     | Филе кури запеченное в яйце                    | 70     | 100,00 | 18,57 | 9,28  | 1     | 161,8  |
| 43                     | Фрикадельки из птицы в сметанном соусе         | 60/30  | 85,00  | 5,7   | 9,4   | 10,6  | 149,8  |
| 44                     | Фрикассе из птицы                              | 75     | 95,00  | 12,5  | 7,3   | 0,8   | 118,9  |
| 45                     | Шаверма                                        | 180    | 130,00 | 14,1  | 6,3   | 20,1  | 193,5  |
| 46                     | Шашлык куриный                                 | 100    | 125,00 | 5,6   | 6,9   | 5,1   | 104,9  |
| 47                     | Шницель куриный натуральный                    | 100    | 125,00 | 17,5  | 9,5   | 8     | 187,5  |
| 48                     | Шницель из свинины запеченный                  | 90     | 115,00 | 25    | 25    | 8     | 305,9  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>         |                                                |        |        |       |       |       |        |
| 1                      | Драники со сметаной                            | 100/20 | 70,00  | 3,13  | 8,28  | 21,81 | 174,28 |
| 2                      | Картофель "Айдахо"                             | 180    | 55,00  | 4,2   | 15,4  | 34,3  | 292,6  |
| 3                      | Картофель жареный (из отварного)               | 180    | 55,00  | 4,43  | 17,6  | 35,5  | 318,12 |
| 4                      | Картофель по-деревенски                        | 180    | 55,00  | 2,6   | 13,1  | 24,8  | 227,5  |
| 5                      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180    | 45,00  | 6,48  | 3,96  | 30,78 | 177,66 |
| 6                      | Макароны отварные                              | 180    | 45,00  | 6,3   | 5     | 39,2  | 227    |
| 7                      | Макароны с сыром                               | 180    | 60,00  | 16,92 | 12,78 | 36,72 | 324    |
| 8                      | Пюре картофельное                              | 180    | 55,00  | 3,24  | 4,95  | 31,32 | 207    |
| 9                      | Ризотто с овощами                              | 180    | 55,00  | 4,19  | 6,37  | 39,99 | 234,05 |
| 10                     | Рис отварной                                   | 180    | 45,00  | 4,86  | 0,72  | 41,4  | 225    |
| 11                     | Фасоль отварная с луком и томатом              | 100    | 45,00  | 8,59  | 5,32  | 15,73 | 142    |
| <b>ВЫПЕЧКА/ДЕСЕРТЫ</b> |                                                |        |        |       |       |       |        |
| 1                      | Бисквитный рулет с повидлом                    | 110    | 65,00  | 9,82  | 6,23  | 73,4  | 388,95 |
| 2                      | Булочка с корицей                              | 75     | 55,00  | 7,79  | 6,8   | 49,62 | 290,84 |

|               |                                                     |        |        |       |       |        |        |
|---------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 3             | Булочка с маком                                     | 100    | 55,00  | 8,65  | 4,22  | 59,12  | 309,06 |
| 4             | Булочка сдобная                                     | 75     | 55,00  | 9,19  | 8,68  | 54,4   | 332,48 |
| 5             | Булочка школьная                                    | 75     | 55,00  | 9,17  | 3,33  | 62,33  | 315,97 |
| 6             | Бургер с мясной котлетой                            | 75/50  | 115,00 | 11,74 | 11,62 | 36,5   | 297,54 |
| 7             | Ватрушка "Царская"                                  | 100    | 75,00  | 11,27 | 14,57 | 35,6   | 318,61 |
| 8             | Ватрушка с джемом                                   | 60     | 50,00  | 7,04  | 6,35  | 69,03  | 361,43 |
| 9             | Ватрушка с творогом                                 | 60     | 55,00  | 12,55 | 8,28  | 43,87  | 300,2  |
| 10            | Ватрушка с творогом п/ф                             | 120    | 80,00  | 9,6   | 11,4  | 49,6   | 336    |
| 11            | Запеканка из творога с молоком сгущенным            | 100/20 | 80,00  | 21    | 15,6  | 27,7   | 336    |
| 12            | Кекс с изюмом                                       | 110    | 75,00  | 7,04  | 26,16 | 68,16  | 536,24 |
| 13            | Кольцо песочное                                     | 85     | 50,00  | 6,1   | 28,2  | 51     | 482,2  |
| 14            | Конвертик с ветчиной, сыром и болгарским перцем п/ф | 120    | 100,00 | 14,4  | 24,5  | 29,9   | 424    |
| 15            | Конвертик с яблоком и брусникой п/ф                 | 75     | 75,00  | 5     | 15    | 53     | 370    |
| 16            | Корж молочный                                       | 80     | 45,00  | 6,96  | 12,93 | 67,99  | 416,17 |
| 17            | Крендель-булочка с сахаром п/ф                      | 75     | 45,00  | 10,85 | 8,69  | 72,47  | 411,49 |
| 18            | Круассан классический п/ф                           | 90     | 55,00  | 5,1   | 14,1  | 33,8   | 312    |
| 19            | Круассан с малиной п/ф                              | 90     | 70,00  | 4,9   | 13,2  | 44     | 318    |
| 20            | Круассан с шоколадным кремом п/ф                    | 90     | 75,00  | 6,5   | 20    | 49     | 420    |
| 21            | Курник п/ф                                          | 120    | 100,00 | 12    | 25,3  | 34,6   | 414,1  |
| 22            | Маффин                                              | 80     | 65,00  | 2,2   | 20    | 36,1   | 333,2  |
| 23            | Оладьи с молоком сгущенным/ джемом                  | 150/30 | 70,00  | 8,38  | 9,35  | 51,61  | 334    |
| 24            | Песочная полоска                                    | 100    | 80,00  | 5,36  | 20,1  | 74,41  | 495,31 |
| 25            | Пирог Киш с курицей                                 | 110    | 100,00 | 10,6  | 20,3  | 25,4   | 320,6  |
| 26            | Пирожное "Картошка"                                 | 50     | 65,00  | 8,4   | 31,6  | 59     | 554    |
| 27            | Пирожок печеный с капустой и яйцом                  | 60     | 45,00  | 6,5   | 4,5   | 38     | 218,5  |
| 28            | Пирожок печеный с картофелем и луком                | 60     | 45,00  | 7,21  | 6,02  | 44,07  | 259,3  |
| 29            | Пирожок печеный с яблоками                          | 60     | 45,00  | 5,7   | 2,2   | 44,1   | 219    |
| 30            | Пицца "Школьная"/Пицца с курицей                    | 100    | 90,00  | 8,7   | 10,1  | 32,1   | 254    |
| 31            | Сетка с клубничной начинкой п/ф                     | 85     | 90,00  | 5     | 14,8  | 50,2   | 354    |
| 32            | Сетка с яблочно-лимонной начинкой п/ф               | 85     | 90,00  | 7     | 21    | 54     | 430    |
| 33            | Слойка с вишней п/ф                                 | 120    | 110,00 | 3,4   | 13,7  | 37,3   | 286,4  |
| 34            | Слойка с малиной п/ф                                | 65     | 80,00  | 3     | 11    | 33     | 296    |
| 35            | Слойка со сгущенкой п/ф                             | 120    | 90,00  | 7,1   | 13,2  | 54     | 356,6  |
| 36            | Сосиска, запеченная в тесте п/ф                     | 50/50  | 85,00  | 10,3  | 14,6  | 22,9   | 265    |
| 37            | Сосиска, запеченная в тесте                         | 50/50  | 85,00  | 10,78 | 16,23 | 30,63  | 311,71 |
| 38            | Сочник п/ф                                          | 100    | 75,00  | 11,2  | 11,6  | 47,7   | 340    |
| 39            | Сырная палочка п/ф                                  | 25     | 30,00  | 3     | 3,4   | 18,8   | 206    |
| 40            | Сырники с молоком сгущенным /джемом                 | 100/20 | 95,00  | 16,55 | 6,2   | 24,73  | 220,92 |
| 41            | Сэндвич с курицей                                   | 60     | 60,00  | 11,84 | 11,12 | 19,6   | 225,84 |
| 42            | Улитка с корицей п/ф                                | 90     | 70,00  | 5     | 22    | 41     | 380    |
| 43            | Улитка с маком п/ф                                  | 90     | 80,00  | 6,5   | 23    | 39     | 389    |
| 44            | Хачапури с сыром                                    | 60     | 80,00  | 13,57 | 13,95 | 34,46  | 317,67 |
| 45            | Шарлотка с яблоком                                  | 85     | 70,00  | 3,74  | 6,28  | 31,44  | 197,24 |
| <b>БЛИНЫ</b>  |                                                     |        |        |       |       |        |        |
| 1             | Блины с курицей и сыром                             | 130/50 | 100,00 | 10    | 7,8   | 17,8   | 181,4  |
| 2             | Блины с джемом                                      | 130/20 | 65,00  | 6,15  | 6,08  | 48,92  | 275    |
| 3             | Блины с маслом                                      | 130/10 | 65,00  | 6,45  | 11,51 | 33,11  | 261,83 |
| 4             | Блины со сгущенным молоком                          | 130/20 | 65,00  | 9,44  | 8     | 51,7   | 316,56 |
| <b>КУЛИЧИ</b> |                                                     |        |        |       |       |        |        |
| 1             | Кулич                                               | 120    | 75,00  | 8,4   | 12,5  | 60,3   | 348,3  |
| 2             | Кулич                                               | 300    | 160,00 | 21    | 31,25 | 150,75 | 870,2  |
| <b>КАШИ</b>   |                                                     |        |        |       |       |        |        |
| 1             | Каша "Дружба" молочная вязкая                       | 200    | 35     | 12,09 | 10,56 | 35,06  | 232,4  |
| 2             | Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом            | 200    | 30     | 11,7  | 10,5  | 33,76  | 256,7  |
| 3             | Каша гречневая молочная вязкая                      | 200    | 35     | 9     | 7,8   | 38     | 258,4  |

|                |                                                   |       |       |      |      |       |        |
|----------------|---------------------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------|
| 4              | Каша манная жидкая с маслом                       | 200   | 30    | 7,8  | 11,2 | 36    | 280    |
| 5              | Каша пшѐнная жидкая с маслом                      | 200   | 30    | 8,4  | 12,6 | 35    | 254,2  |
| 6              | Каша рисовая молочная с маслом                    | 200   | 40    | 8,2  | 8,8  | 38,4  | 256,26 |
| <b>НАПИТКИ</b> |                                                   |       |       |      |      |       |        |
| 1              | Компот из смеси сухофруктов                       | 200   | 30    | 0,6  | 0,1  | 23,5  | 97,2   |
| 2              | Компот из яблок                                   | 200   | 30    | 0,2  | 0,2  | 20,1  | 87,8   |
| 4              | Морс ягодный                                      | 200   | 40    | 0,5  | 0,1  | 24,1  | 99,3   |
| 5              | Напиток апельсиновый                              | 200   | 30    | 0,5  | 0,1  | 21,3  | 95,2   |
| 6              | Напиток из шиповника                              | 200   | 30    | 0,2  | 0,2  | 20,1  | 87,8   |
| 7              | Чай с лимоном                                     | 200/3 | 20    | 0,29 | 0,1  | 14,69 | 59,9   |
| 8              | Чай с сахаром                                     | 200   | 15    | 0,2  | 0,1  | 15    | 60     |
| <b>ФРУКТЫ</b>  |                                                   |       |       |      |      |       |        |
| 1              | Фруктовый салат                                   | 130   | 65,00 | 1,2  | 0,7  | 14,9  | 71     |
| 2              | Желе фруктовое                                    | 100   | 55,00 | 1,5  | 0    | 12    | 50     |
| 3              | Апельсин                                          | 100   | 30,00 | 0,9  | 0,2  | 8,1   | 43     |
| 4              | Груша                                             | 100   | 30,00 | 0,4  | 0,3  | 10,3  | 47     |
| 5              | Мандарин                                          | 100   | 30,00 | 0,8  | 0,1  | 7,5   | 38     |
| 6              | Яблоко                                            | 100   | 30,00 | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 44,4   |
| <b>ХЛЕБ</b>    |                                                   |       |       |      |      |       |        |
| 1              | Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 25    | 7,00  | 2    | 1,16 | 12,99 | 68     |
| 2              | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 30    | 6,00  | 2,4  | 1,27 | 1,8   | 69     |