

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 52 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБОУ гимназии № 52
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ И.В. Гузаева

приказ от 28.08.2025 № 69-1

ПРИНЯТО

с учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
протокол № 1 от 28.08.2025

ПРИНЯТО

с учетом мнения
Совета обучающихся
протокол № 1 от 28.08.2025

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

Санкт-Петербург

2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

Устава ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга;

Основных образовательных программ ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ гимназии № 52 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в ОО заканчивается не ранее 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного периода для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 кл.), полугодия (10 – 11 кл.). Количество четвертей – 4, количество полугодий - 2.

2.7. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях ОО может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулам.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Режим учебных занятий:

2 – 4 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08:30	1-й урок	09:15
09:15	1-я перемена (10 минут)	09:25
09:25	2-й урок	10:10
10:10	2-я перемена (15 минут)	10:25
10:25	3-й урок	11:10
11:10	3-я перемена (20 минут)	11:30
11:30	4-й урок	12:15
12:15	4-я перемена (20 минут)	12:35
12:35	5-й урок	13:20
13:20	5-я перемена (15 минут)	13:35

Расписание звонков для 1-х классов

на I полугодие:

1 урок – 8.30 – 9.05

2 урок – 9.25 – 10.00

Динамическая пауза

10.00-10.40

3 урок – 10.40 – 11.15

4 урок – 11.35 – 12.10

5 урок – 12.30 – 13.05

на II полугодие:

1 урок – 8.30 – 9.10

2 урок – 9.25 – 10.05

Динамическая пауза

10.05-10.45

3 урок – 10.45 – 11.25

4 урок – 11.45 – 12.25

5 урок – 12.35 – 13.15

5 -11 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08:30	1-й урок	09:15
09:15	1-я перемена (10 минут)	09:25
09:25	2-й урок	10:10

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
10:10	2-я перемена (15 минут)	10:25
10:25	3-й урок	11:10
11:10	3-я перемена (20 минут)	11:30
11:30	4-й урок	12:15
12:15	4-я перемена (20 минут)	12:35
12:35	5-й урок	13:20
13:20	5-я перемена (15 минут)	13:35
13:35	6-й урок	14:20
14:20	6-я перемена (10 минут)	14:30
14:30	7-й урок	15:15
15:15	7-я перемена (10 минут)	15:25

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

<i>Классы</i>	<i>5-дневная учебная неделя не более</i>
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ОО осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Основам религиозных культур и светской этики» (IV классы), «Технологии» (V-IV классы), «Физической культуре» (X-XI классы), «Информатике и ИКТ» (VII-XI классы), «Иностранному языку (английскому)» (базовый уровень) (II – XI классы), а также элективным курсам при наполняемости классов 25 и более человек. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английскому)» (углубленный уровень) класс делится на три группы (II – XI классы).

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления,

нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Затраты времени на выполнение домашних заданий (по всем предметам) в астрономических часах:

во II-III классах – не более 1,5 ч.;

в IV классах – не более 2 ч.

в V классах – не более 2 ч.;

в VI-VIII классах – не более 2,5 ч.;

в IX классах – не более 3,5 ч.;

в X - XI классах – не более 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. Оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

4. Режим внеклассной работы и внеурочной деятельности

4.1 Режим внеклассной работы и внеурочной деятельности регламентируется расписанием уроков, внеурочной деятельности, секций, клубов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия по внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.