



"Согласовано"

Директор ГБОУ

И.В. Гузаева

Ежедневное меню рационалов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 " декабря 2023 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2012 / к/к	14 / к/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОВОЙ ДО 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С ДИ.11	100	1,10	6,20	4,70	79,40
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	1,70	5,60	6,90	85,20
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	13,30	8,60	8,70	166,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	6,40	44,00	251,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	23,80	97,60
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			975	27,60	30,30	128,20	901,00
Всего за день:				27,60	30,30	128,20	901,00

Зав. производством:

Калькулятор:

И.В. Гузаева