

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

" 15 " января 2024 г

| 6 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,50 | 5,20 | 19,10 | 146,70 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 10/20 | 3,90 | 3,50 | 10,60 | 89,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 17,80 | 15,50 | 69,20 | 498,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 80 | 4,30 | 7,20 | 4,80 | 110,40 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 3,90 | 2,30 | 9,30 | 74,90 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 16,20 | 18,70 | 19,10 | 323,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,90 | 0,20 | 18,20 | 82,80 |
| Итого за прием пищи: | | | 780 | 30,90 | 29,90 | 91,10 | 787,10 |
| Всего за день: | | | | 48,70 | 45,40 | 160,30 | 1 285,30 |

Зав.производством:

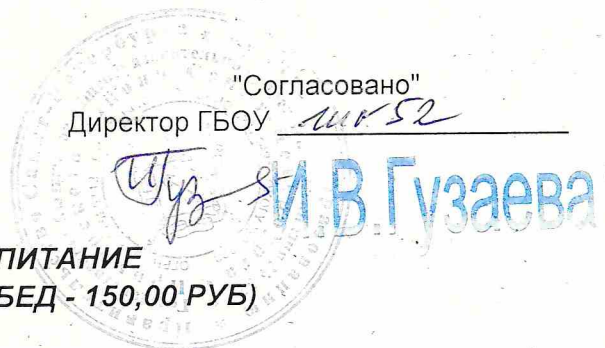
И.В. Гузаева

Калькулятор:

А

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ *И. В. Гузаева*



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)**

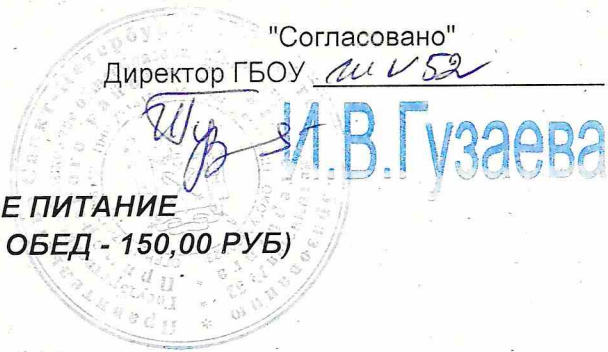
" 16 " января 2024 г

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2017 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 515 | 18,90 | 15,20 | 72,70 | 511,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,70 | 6,10 | 4,10 | 73,60 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200 | 2,60 | 4,20 | 6,40 | 89,90 |
| 2016 | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 11,70 | 9,00 | 15,40 | 204,40 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,60 | 3,70 | 14,60 | 93,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,10 | 0,10 | 13,90 | 56,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 760 | 23,30 | 24,60 | 94,10 | 714,20 |
| Всего за день: | | | | 42,20 | 39,80 | 166,80 | 1 225,90 |

Зав.производством: *И. В. Гузаева*
Калькулятор: *И. В. Гузаева*

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *И.В. Гузаева*



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

" 17 " января 2024 г

| 8 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 10/20 | 3,90 | 3,50 | 10,60 | 89,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 585 | 19,80 | 20,60 | 64,20 | 532,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,00 | 3,10 | 4,90 | 52,30 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 90 | 11,50 | 10,00 | 13,20 | 196,70 |
| 2016 | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 1,70 | 4,80 | 13,10 | 93,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,50 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 26,10 | 21,50 | 120,50 | 794,00 |
| Всего за день: | | | | 45,90 | 42,10 | 184,70 | 1 326,60 |

Зав. производством *И.И. Сербин*

Калькулятор: *А*

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

" 18 " февраля 2024 г

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2021 | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 515 | 18,10 | 16,30 | 68,80 | 504,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,00 | 6,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 2,90 | 5,60 | 7,80 | 105,20 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 14,00 | 5,90 | 2,10 | 126,60 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,40 | 4,70 | 19,00 | 126,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,70 | 0,00 | 16,80 | 68,50 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 820 | 30,20 | 21,90 | 110,20 | 750,20 |
| Всего за день: | | | | 48,30 | 38,20 | 179,00 | 1 254,50 |

Зав.производством: *И.И.Серебрякова*

Калькулятор: *А*

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *М.В. Гузаева*



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
 (ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)

" 19 " октября 2024 г

| 10 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 8,70 | 11,10 | 28,00 | 255,20 |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,00 | 0,10 | 1,10 | 6,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,20 | 0,00 | 6,70 | 27,40 |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 15,40 | 20,90 | 75,30 | 564,80 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,60 | 4,30 | 5,80 | 67,10 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,60 | 3,00 | 12,30 | 82,30 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,40 | 124,50 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,70 | 9,10 | 16,90 | 133,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,90 | 99,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 870 | 23,00 | 23,10 | 115,10 | 744,60 |
| Всего за день: | | | | 38,40 | 44,00 | 190,40 | 1 309,40 |

Зав.производством: *М.И. Сердобина*

Калькулятор: *А*