Утверждаю

Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В. _____
"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ гимназии №52
_____ /И.В. Гузаева
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

09 ноября 2026г

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес"	150	2024	196	3,80	8,70	26,20	201,40
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	**690**			**19,70**	**19,70**	**64,10**	**569,40**
Обед							
Огурец солёный порционно	60	2024	385	0,48	0,06	1,20	6,60
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	200/10	2024	103	7,71	4,87	16,44	151,80
Паста Болоньезе "По-школьному"	240	2022	404	12,30	20,60	53,30	449,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	**800**			**27,96**	**27,70**	**122,46**	**862,10**
Всего за день:				**47,66**	**47,40**	**186,56**	**1431,50**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ гимназии №52

_____ /И.В. Гузаева

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

10 ноября 2026 г

2 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша пшённая вязкая с тыквой	160	2024	197	9,50	7,20	13,30	155,00
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**505**			**15,80**	**18,00**	**76,60**	**544,40**
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	2024	41	0,50	3,84	3,20	47,40
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Шницель рубленый мясной	90	2024	286	7,45	11,60	18,70	217,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	**800**			**28,02**	**26,81**	**121,82**	**845,39**
Всего за день:				**43,82**	**44,81**	**198,42**	**1389,79**

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В. _____
"17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор ГБОУ гимназии №52
_____ /И.В. Гузаева
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

11 ноября 2026 г

3 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	150/10	2024	243н	8,50	12,80	50,10	340,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	**685**			**15,40**	**16,30**	**86,50**	**557,25**
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	200/10/10	2024	80	7,28	6,87	14,00	151,70
Запеканка из печени с рисом и соусом	90/20	2024	316	10,40	6,00	7,50	175,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**830**			**28,16**	**27,24**	**120,54**	**858,50**
Всего за день:				**43,56**	**43,54**	**207,04**	**1415,75**

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В. _____
"17" 08 2026 г.

Согласовано
Директор ГБОУ гимназии №52
_____ /И.В. Гузаева
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

12 ноября 2026 г

4 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	7,80	10,60	37,16	241,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**525**			**15,90**	**16,70**	**70,16**	**458,65**
Обед							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	6,80	12,10	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	11,90	11,55	19,44	188,14
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	**830**			**28,16**	**29,00**	**122,16**	**860,84**
Всего за день:				**44,06**	**45,70**	**192,32**	**1319,49**

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"
Камедин А.В.
"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор ГБОУ гимназии №52
/И.В. Гузаева
"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

13 ноября 2026 г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы Всего г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	14,70	10,50	29,30	256,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	**510**			**17,40**	**18,20**	**77,90**	**547,00**
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2022	38	0,84	3,60	5,00	55,20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	4,50	9,85	20,65	187,70
Паэлья с курицей	240	ТТК (осн. ТК №330.2024)	330/1	15,40	12,90	48,20	362,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	**810**			**27,34**	**28,38**	**122,77**	**844,60**
Всего за день:				**44,74**	**46,58**	**200,67**	**1391,60**

Заведующий производством _____