

Утверждаю

Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор ГБОУ гимназии №52

/И.В. Гузаева

"17" 08 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

1 сентября

2026 г.

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
				Комплексный обед			
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	4,40	3,40	12,20	122,10
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	7,20	10,20	22,50	200,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	5,70	4,10	28,10	208,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Итого за прием пищи:	1080			31,13	31,53	133,35	940,40
Всего за день:				31,13	31,53	133,35	940,40

Заведующий производством

(Signature)

Утверждаю

Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.



Согласовано

Директор ГБОУ гимназии №52

/И.В. Гузаева

"17" 08 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2 сентября

2026 г

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	4,70	11,40	156,30
Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20	2024	316	9,20	6,60	8,18	128,10
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	24,70	131,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	13,60	76,30
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	8,80	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Булочка молочная	75	2024	508	7,00	1,40	29,50	159,20
Итого за прием пищи:	1135			37,23	31,25	130,10	942,80
Всего за день:				37,23	31,25	130,10	942,80

Заведующий производством

Л.С.И.

Утверждаю

Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026



Согласовано

Директор ГБОУ гимназии №52

/И.В. Гузаева

"17" 08 2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

3 сентября

2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	4,30	4,10	14,98	136,20
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	8,20	9,70	16,20	139,40
Пюре картофельное	180	2024	360	4,20	4,50	29,30	153,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Итого за прием пищи:	1100			31,59	30,75	127,80	935,30
Всего за день:				31,59	30,75	127,80	935,30

Заведующий производством

Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

"17" 08 2026 г.

Директор ГБОУ гимназии №52

Л.В. Гузаева

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

4 сентября

2026 T

5 день

Заведующий производством _____ 